



SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MECKLENBURG

Instrucciones de Autoaislamiento Para COVID-19

[CLICK HERE FOR ENGLISH](#)

¿QUÉ DEBO HACER SI SALIERA POSITIVA LA PRUEBA DE COVID-19?

Si su resultado es positivo para COVID-19 y / o desarrolla síntomas de COVID-19, debe aislarse para evitar transmitir la infección a otras personas. Esto incluye:

- Quédese en casa hasta que haya cumplido con los criterios para ser liberado del aislamiento (ver abajo).
- En casa, quédese en una habitación o área específica lejos de otras personas y mascotas. Use un baño separado, si está disponible.
- Use una mascarilla para la cara si debe tener contacto con otras personas en el hogar.
- Monitorear sus síntomas y busque atención médica si sus síntomas empeoran.
 - Llame con anticipación y hágales saber que ha dado positivo por COVID-19.
- Notifique a cualquier persona con la que haya estado en contacto dos días antes de enfermarse y recomendarles a hacerse la prueba.

SI MI PRUEBA SALIERA POSITIVA PARA COVID-19, ¿CUÁNDO PUEDO SALIR DEL AISLAMIENTO EN CASA?

Si dio positivo por COVID-19, debe permanecer en casa hasta que TODO lo siguiente sea cierto:

- **Han transcurrido al menos 10 días desde el comienzo de sus síntomas (o la fecha de la prueba si no tiene síntomas) Y**
- **Han pasado 3 días desde que su fiebre desapareció por completo (sin usar medicamentos) Y**
- **Sus síntomas están mejores.**

Algunas personas, por ejemplo, aquellas con condiciones que debilitan su sistema inmunológico, pueden continuar propagando el virus después de recuperarse. Si tiene un sistema inmunológico debilitado, hable con su proveedor médico o el Departamento de Salud Pública del Condado de Mecklenburg para obtener instrucciones adicionales.

Si vive o trabaja en un entorno de alto riesgo (p. Ej., Trabajador de cuidado de la salud, centro de atención a largo plazo, socorrista, etc.), se pueden recomendar criterios adicionales, como más tiempo, resolución de síntomas y / o la prueba puede recomendarse antes de regresar al trabajo.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Mecklenburg NO recomienda una prueba negativa antes de regresar al trabajo para personas que han sido diagnosticadas con COVID-19.

¿NECESITO PROTEGERME A MISMO Y A LOS DEMÁS DESPUÉS DE TERMINAR EL AISLAMIENTO EN EL HOGAR?

Sí, todavía debe tomar precauciones después de cumplir con los criterios para salir del aislamiento en el hogar. Esto incluye:

- ¡Incluso después de terminar el aislamiento en el hogar, debe continuar protegiéndose a sí mismo y a los demás!
- Todavía no sabemos si las personas que se recuperan de COVID-19 pueden infectarse nuevamente.
- Si desarrolla síntomas nuevos o que empeoran, por favor, aíslese de inmediato y comuníquese con su proveedor médico.

Si sale de casa, recuerde las iniciales PEL!



¿CÓMO CONTACTO AL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MECKLENBURG SI TENGO MÁS PREGUNTAS?

Preguntas sobre: una prueba positiva, finalización del aislamiento del hogar

980-314-9400 Opción 2 u Opción 8

Preguntas generales de COVID-19, documentación del aislamiento

980-314-9400 Opción 8